

Tervetuloa mukaan toipumaan!

14.7-16.7.2017

MUUTOKSEN YLLÄPITO

&

VOIMAANTUMISRETRIITTI

PÄIHDERIIPPUVUUDESTA TOIPUVILLE

Mistä on kysymys?

Toipumisretriitti on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat olleet jo jonkin aikaa päih-teettöminä. Retriitin tarkoitus on voimistaa ja tukea toipuvaa ylläpitämään saavuttamaansa muutosta.

Viikonloppu koostuu luennoista, työpajoista, vertaisryhmistä ja yhdessä tekemisestä. Vaikka ohjelmaa on paljon, viikonloppu on suunniteltu voimauttavaksi. Käytössä on sauna ja illat on varattu rennolle yhdessä ololle.

Retriitin sisältönä on omien voimavarojen kanssa työskentelyä, edistyneen toipumisen haasteiden tunnistamista ja haasteiden voittamisen työkaluja. Lisäksi kouluttajamme ja kokemusasiantuntijamme tukevat sinua omissa henkilökohtaisissa kysymyksissäsi.

Missä ja milloin tämä tapahtuu?

Retriitti järjestetään Tampereen ja Kangasalan rajalla sijaitsevassa idyllisessä Ilkon kurssikeskuksessa 14.7-16.7.2017. Retriitti kestää koko viikonlopun. Päätämme tapahtuman sunnuntaina iltapäivällä.

Miten pääsen mukaan?

Mukaan voit tulla mikäli olet ollut toipumisessa päih-teettömänä ja haluat voimistaa toipumistasi. Retriitin osallistumismaksu on 340€. Hinta sisältää majoituksen täyshoidolla sekä asiantuntijoiden luennot ja ryhmät ja jaettavan materiaalin. Retriitin voi maksaa itse tai voit hakea siihen tukea kunnalta, jolloin sinun on hyvä olla yhteydessä omaan sosiaalityöntekijääsi.

Retriitti toteutetaan mikäli osallistujia on tarpeeksi.

Retriittiin osallistuvien sitovat ilmoittautumiset 30.6.2017 mennessä puhelimitse 040-136 8714.



Lisätietoa ja tiedustelut 050-461 9526 tai hannu.sievanen@a-klinikka.fi