



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

A-klinikkasäätiö
Tampereen koulutusosasto
Sumeliuksenkatu 13 A 2, 33100 Tampere
Jukka Oksanen 045-65 789 67
toimisto: 03- 253 9647, 03- 253 9655
e-mail: koulutus.tampere@a-klinikka.fi

A-KLINIKKASÄÄTIÖ

TAMPEREEN KOULUTUSOSASTO 2011-12

Koulutus on osa A-klinikkasäätiön asiantuntijapalveluja ja sen yleisenä tavoitteena on vahvistaa päihde- ja mielenterveysalan osaamista. Tarkoitus on myös tutkia ja kehittää päihde- ja mielenterveystyötä kokoamalla tietoa ja osaajia yhteen.

A-klinikkasäätiön Tampereen koulutusosasto toteuttaa A-klinikkasäätiön sisäistä koulutusta ja tarjoaa asiantuntijapalveluja kaikille yhteistyökumppaneille. Näitä asiantuntijapalveluja toteuttavat osaston kouluttajan ja koulutussihteerin lisäksi (oman asiakastyönsä ohella) myös oto-kouluttajat: sosiaaliterapeutteja, lääkäreitä, sairaanhoitajia ja ohjaajia. Näkökulmien tuoreus tulee kokemuksesta, siitä miten teoria muuttuu käytännöksi ja miten käytäntö luo teoriaa.

A-klinikkasäätiön koulutusohjelmasta saa tietoa osoitteesta www.a-klinikka.fi/koulutus sekä sähköpostitse ja puhelimitse yllä olevista yhteystiedoista. Koulutuksiin ilmoittautumiset laskutusosoitteineen: koulutus.tampere@a-klinikka.fi . Tampereen koulutusosasto tarjoaa sopimuksesta myös työnohjausta ja konsultaatiota.

A-klinikkasäätiön Tampereen koulutusosaston koulutuspalvelujen keskeiset aihealueet ovat:

Päihde- ja mielenterveystyö

Päihteet ja vanhustyö

Motivointikoulu

Työelämä, päihteet ja työhyvinvointi

Päihdetyön koulutussarja (Päty 1-10).

Näistä aihealueista olemme valmiit räätälöimään koulutuksia tilaajan tarpeisiin. Ota yhteyttä niin ryhdymme suunnittelemaan!

Erkki Tukeva, aluejohtaja

Jukka Oksanen, kouluttaja

TAMPEREEN A-KLINIKKATOIMEN TULEVIA TAPAHTUMIA JA KOULUTUKSIA:

A-klinikkatoimen Päihde- ja mielenterveystyön seminaari on pidetty kaksi kertaa ja on kerännyt molemmilla kerroilla suuren osanottajamäärän. Puheenvuoron ovat käyttäneet ja keskusteluihin osallistuneet monet seudun sosiaali- ja terveysalan toimijat. Jatkossa toivomme yhä useamman osallistuvan puheenvuoroillaan tapahtumaan, joka järjestetään vuosittain Tampereen kaupungin valtuustosalissa.

SUUNNITTEILLA SEURAAVIA KOULUTUSAIHEITA:

1. Päihde- ja mielenterveystyö terveysasemalla

- Kuinka päihde- ja mielenterveystyö tulisi hoitaa terveysasemalla? Mitä valmiuksia tulisi lisätä ja mihin tulee varautua? Mitä on käytännön arviointi päihde- ja mielenterveysongelman suhteen ja kenen se tulisi tehdä? Miten päihdetyön osuus tulisi rajata terveysasemalla? Mitä on motivoiva kohtaaminen? Mitä moniammatillisuus on terveysasemalla?

2. Korvaushoitopotilas terveysasemalla

- Kuinka kohdataan korvaushoitopotilas? Miten hoito järjestetään ja kuinka se tulisi tehdä? Minkälaista valmennusta työntekijät tarvitsevat tähän työhön? Mitä on motivoiva kohtaaminen? Miten kuormitus käsitellään? Miten kuormitusta kevennetään yhdessä?

3. Naisten päihteenkäyttö

- Naisten osuus päihteenkäytöstä on lisääntynyt ja samalla naisten päihdeongelmat ovat lisääntyneet. Miten vaikuttavat fysiologiset seikat ja sosiaalinen paine naisten asemaan päihdeongelmaisina? Onko jokin erityinen näkökulma tarpeen naisten päihdehoidossa?

4. Akupunktio

- Akupunktio hoitotyön osana ja erityisesti päihdetyössä. Hoitoalan ammattilaisille.

5. Seksuaaliterveys

- Mitä eroa on seksuaaliohjauksella ja seksuaalineuvonnalla? Mitä ovat perus- ja erityispalvelut seksuaalikäytöksissä? Miten arvioidaan avun tarve? Miten aiheesta annetaan lupa keskustella?

PÄIHDE- JA MIELENTERVEYSTYÖ

PERÄKKÄIN, RINNAKKAIN VAI YHDESSÄ?

Aihe: Kaksois- ja monidiagnoosit päihdetyössä.

Tavoite: Lisätä tietoa ja ymmärrystä tilanteeseen jossa asiakkaalla/potilaalla on kaksi tai useampia diagnooseja. Koulutus antaa työvälineitä asiakkaiden kanssa työskentelyyn ja antaa myös valmiuksia yhteistyöhön päihdetyön, psykiatrian ja muun lääketieteellisen hoidon välille.

Kohderyhmä: Päihdeongelmaisten kanssa työskentelevät sosiaali-, terveys- ja päihdealan ammattilaiset.

Ajankohta 1 : 26.10.2011 (ilmoittautuminen 7.10. mennessä).

Ajankohta 2: 7.-8.2.2012 (ilmoittautuminen 13.1. mennessä).

Ajankohta 3: 23.-24.10.2012 (ilmoittautuminen 28.9. mennessä)

Kouluttajat: ylilääkäri, psykiatri Pekka Salmela, kouluttaja Jukka Oksanen.

Osallistumismaksu: 95 euroa ja 180 euroa

PÄIHTEET JA VANHUSTYÖ

PÄIHTEET VANHEMMITEN

Aihe: Ikääntyneiden ihmisten päihdeongelman hoito.

Tavoite: Vahvistaa ikääntyneiden päihdeongelmaisten kanssa työskentelevien ammattiryhmien päihdetyön valmiuksia kotihoidossa ja laitoksissa.

Kohderyhmä: Ikääntyvien kanssa työskentelevät ammattilaiset.

Ajankohta 1: 12.-13.10.2011 (ilmoittautuminen 23.9. mennessä).

Ajankohta 2: 21.-22.2.2012 (ilmoittautuminen 27.1. mennessä).

Ajankohta 3: 9.-10.10.2012 (ilmoittautuminen 14.9. mennessä).

Kouluttaja: ylilääkäri Pekka Salmela, stt Marianne Mäkinen ja sh Sanna Pyhälä.

Osallistumismaksu: 180 euroa.

MOTIVOINTIKOULU

MOTIVOIVA KOHTAAMINEN

Aihe: Motivoinnin peruskoulutus, jossa kolme lähiopetuspäivää (2+1).

Tavoite: Kehittää voimavarasuuntautuneesti ammatillisessa ihmissuhdetyössä tarvittavia kohtaamis- ja motivointitaitoja, erityisesti motivoivan haastattelun menetelmää käyttäen.

Kohderyhmä: Sosiaali-, terveys- ja työvoima-alan ammattilaisille.

Ajankohta 1: 8.-9.11. ja 30.11. 2011 (ilmoittautuminen 14.10. mennessä).

Ajankohta 2: 21.-22.3. ja 25.4.2012 (ilmoittautuminen 2.3. mennessä).

Ajankohta 3: 7.-8.11. ja 12.12.2012 (ilmoittautuminen 12.10. mennessä).

Kouluttajat : kouluttaja Jukka Oksanen ja yksikköjohtaja Juha Silius.

Osallistumismaksu: 280 €

TYÖELÄMÄ, PÄIHTEET JA TYÖHYVINVOINTI

TYÖELÄMÄ JA PÄIHTEET (tilattavissa hinnaston mukaan)

Aihe: Puheeksiottovalmennus, tavallisin toteutus yksi tai kaksi puolta päivää, joiden välillä 2-4 viikkoa.

Tavoite: Luoda asiallista ja ajoissa ongelmiin tarttuvaa ilmapiiriä työpaikan päihdeasioissa, lisätä päihdetietämystä ja vuorovaikutustaitoja . Toiminnan tasoina ovat varhaisen puuttumisen epäviralliset puheeksiotot ja hallinnon tasolla olevat varhaisen puuttumisen mahdollisuudet.

Kohderyhmä: Työpaikkojen koko henkilöstö, esimiehet, luottamus-, työsuojelu- ja päihdeyhdyshenkilöt sekä työterveyshuollon ammattilaiset.

Kouluttajat: kouluttaja Jukka Oksanen.

PÄIHDETYÖN KOULUTUSSARJA (PÄTY 1-10)

A-KLINIKKASÄÄTIÖN PÄIHDETYÖN KOULUTUS (15 op)

A-klinikkasäätiön päihdetyön koulutus koostuu jäljempänä esitellyistä osioista. Se on ammatillista täydennyskoulutusta, jonka tavoitteena on vahvistaa ja monipuolistaa päihdetyön osaamista ja laatua. Koulutuksessa tarkastellaan päihdetyön arvoja ja etiikkaa, harjoitellaan päihdetyön perusvalmiuksia ja kehitetään vuorovaikutustaitoja sekä edistetään moniammatillista yhteistyötä.

Koulutus nähdään vuorovaikutuksena jossa luennot, keskustelut ja harjoitukset nostavat esiin työn kiperiä tilanteita ja niistä selviämisen tarinoita. Tausta-ajatusten ja menetelmien pääpiirteitä tutkitaan työhön vaikuttavina tekijöinä ja etsitään sovelluksia erilaisin harjoituksin.

Kohderyhmänä ovat päihdealan erityispalvelujen sekä sosiaali- ja terveysalan peruspalvelujen työntekijät tai muunlaisessa ammatillisessa työssä työskentelevät henkilöt, jotka tarvitsevat päihdealan osaamista. Koulutuksen osioita voi suorittaa myös erillisinä ja eri paikkakunnilla (A-klinikkasäätiön alueilla).

PÄTY - koulutuskokonaisuus (15 op) on kaksiosainen:

Osa 1 TIEDOLLINEN JA EETTINEN PERUSTA 9 seminaaripäivää (6 op).

Osa 2 ERITYISTAITOT 12 seminaaripäivää (9 op).

Koulutukseen sisältyy lähiopetuspäiviä sekä ennakko- ja välitehtäviä. Lisäksi opiskelijalta edellytetään sovitusti oppimisprosessia tukevaa työnohjausta, tutustumista päihdehuollon erityispalveluihin tai muuta valinnaista osiota. Koko koulutuksen suorittaminen kestää noin 2 vuotta. Koulutuksen osioista saa erillisen todistuksen sekä kokonaisuudesta lopputodistuksen.

PÄIHDETYÖN KOULUTUKSEN 1. OSA: TIEDOLLINEN JA EETTINEN PERUSTA

1. PÄIHTEET, HISTORIA JA LAINSÄÄDÄNTÖ

Ajankohta: 16.-17.11.2011

Tavoite: Lisätä opiskelijan tietoa päihteistä, niiden vaikutuksista ihmiseen ja vieroituksen hoitokäytännöistä sekä tutustua päihteiden käytön ja päihdehuollon historiaan ja lainsäädäntöön.

Kouluttajat: kouluttaja Jukka Oksanen ja ylilääkäri, psykiatri Pekka Salmela.

Osallistumismaksu: 185 euroa.

2. ARVOT JA ETIIKKA

Ajankohta: 17.-18.1.2012

Tavoite: Antaa perustietoa päihdetyön arvoista ja eettisistä periaatteista. Tarkastellaan arvojen vaikutusta kohtaamiseen ja käytännön työhön.

Kouluttajat: sosiaaliterapeutit Aki Luoma ja Suvi Niittyalahti.

Osallistumismaksu: 185 euroa.

3. KOHTAAMISIA JA VUOROPUHELUA

Ajankohta: 6.-7.3.2012

Tavoite: Sisältönä on tarkastella vuorovaikutusta asiakastyössä ja työyhteisössä.

Kouluttajat: sosiaaliterapeutit Aki Luoma ja Suvi Niittyalahti.

Osallistumismaksu: 185 euroa.

4. PÄIHDEONGELMIEN PROSESSILUONNE

Ajankohta: 15.-16.5.2012

Tavoite: Lisätä opiskelijan ymmärrystä päihdeongelmien prosessiluonteesta ja tarkastella päihteiden käyttöön liittyviä uskomuksia.

Kouluttajat: kouluttaja Jukka Oksanen ja sosiaaliterapeutti Marianne Mäkinen .

Osallistumismaksu: 185 euroa.

5. TUTUSTUMINEN PÄIHDEHUOLLON ERITYISHOITOPAIKKAAN

Tavoite: Tutustua erityishoito- ja kuntoutuspaikan toimintamuotoihin.

Toteutus: Sovitaan/järjestetään kurssi- tai osallistujakohtaisesti.

PÄIHDETYÖN KOULUTUKSEN 2. OSA: ERITYISTAITOT

6. KRIISI - JA MUUTOSTYÖ

Ajankohta: 25.-27.9.2012

Tavoite: Lisätä työntekijän ammatillista ymmärrystä ja menetelmällistä osaamista muutos- ja kriisityöskentelyssä.

Kouluttajat: sosiaaliterapeutit Aki Luoma ja Suvi Niittyalahti.

Osallistumismaksu: 280 euroa.

7. NÄKÖKULMANA PERHE

Ajankohta: 27.-29.11.2012

Tavoite: Vahvistaa perhenäkökulmaa asiakastyössä ja rohkaista työntekijää yhteistyöhön perheiden kanssa.

Kouluttajat: sosiaali- ja perheterapeutit Aki Luoma ja Sisko Noukka

Osallistumismaksu: 280 euroa.

8. RYHMÄ VOIMAVARANA

Ajankohta: 12.-14.2.2013

Tavoite: Tarkastella ryhmämuotoisen vuorovaikutuksen rakenteita ja keinoja sekä antaa valmiuksia hoidollisten ryhmien ohjaamiseen.

Kouluttajat: ohjaaja Juha Pentinlehto, Jukka Oksanen ja sh Anne Ovaska.

Osallistumismaksu: 280 €

9. NÄKÖKULMANA VERKOSTOT

Ajankohta: 16.-18.4.2013

Tavoite: Tutustua verkostotyön peruskäsitteisiin ja -malleihin sekä saada valmiuksia työskennellä verkostojen kanssa.

Kouluttajat: yksikköjohtaja Harri Haapasaari, Jukka Oksanen ja sh Anne Ovaska.

Osallistumismaksu: 280 €

10. OPPIMISPROSESSIN VAHVISTAMINEN YKSILÖLLISESTI

Tutustumispäivä päihdehuollon erityishoitopaikkaan (8 t)

Työnohjausprosessi koulutuksen rinnalla (36 t)

Valinnainen täydennyskoulutus korvaamaan tarvittaessa jotain osiota

Toteutus: sovitaan ja/tai järjestetään kurssi- tai osallistujakohtaisesti.