



MIPA

Päihde- ja mielenterveysjärjestöjen tutkimusohjelma

## Tarinoita vertaisten ja työntekijöiden yhteistyöstä

MIPA-hankkeen kolmannen järjestötyöpajan (12.4.) teemana oli ”Vapaaehtoiset, vertaiset ja kokemusasiantuntijat työyhteisössä - sisällä vai ulkona?” Työpaja kokosi Diakin uudelle kampukselle 50 järjestötoiminnassa mukana olevaa vertaista, vapaaehtoista, kokemusasiantuntijaa, omaista tai työntekijää hankkeen kymmenestä järjestöstä.

Yhteinen keskustelu on tärkeää

Työpajan puheenjohtaja Jouni Puumalainen korosti avauspuheenvuorossaan työntekijöiden ja vapaaehtoisten yhteistä keskustelua, jossa kummatkin osapuolet keskustelevat yhdessä omista lähtökohdistaan käsin ja luovat yhteistä pohjaa työskentelylle.

Toivoa ja unelmia

Päivi Rissanen esitteli oman väitöskirjansa tuloksia ja pohti kokemusasiantuntijuuden merkitystä mielenterveyspalvelujen kehittämisessä. Päivin mukaan hänen omat kokemuksensa ovat saaneet merkityksen: ne ovat muuttuneet ”arvokkaaksi tutkimusaineistoksi.” Päivi kuvasi kasvamisen prosessia, jossa autettavasta tulee aktiivinen toimija ja omat kokemukset muuttuvat kuntoutumista tukevaksi voimavaraksi. Erityisesti Päivi korosti toivon ja omien unelmien merkitystä. Alustus tarkasteli myös omakohtaisen kuntoutumistarinan kautta palvelujärjestelmän kehittämistä, jossa palvelukäyttäjien kokemuksia tulisi hyödyntää yhteistyössä alan toimijoiden kanssa. Tämä edellyttää toimintatavan muutosta kentällä myös palvelujen johtamisessa, jossa toiminnan tavoitteiden ja asiakkaiden tarpeiden tulisi kohdata.

Kokemukset tarinoiksi

Iltapäivä jatkui toiminnallisena työskentelynä tarinateatteri Kapriisin johdolla. Työskentelyssä tarkasteltiin eri näkökulmista vapaaehtoisten, vertaisten ja kokemusasiantuntijoiden asemaa ja roolia päihde- ja mielenterveysjärjestöjen toiminnassa. Keskeisiä yhdessä työstettäviä teemoja olivat: millaista on yhteistyö vapaaehtoisten ja ammattilaisten välillä; millaista tukea vapaaehtoiset tarvitsevat ja saavat; mitkä tekijät vaikuttavat siihen tunteeko olevansa työyhteisössä tai järjestössä sisällä vai ulkona? Tarinateatteri työsti eri tavoin toteutettuja vaikuttavia esityksiä osallistujien kertomista kokemuksista, tunteista ja tarinoista. Työskentelyn yksi keskeinen viesti oli se, ettei vapaaehtoisten ja ammattilaisten välillä tule nähdä kilpailuasetelmaa, vaan mahdollisuus avoimeen yhteistyöhön, jossa osapuolet voivat oppia monin tavoin toisiltaan ja täydentää toinen toisensa osaamista.

MIPA-hankkeen järjestötyöpajat jatkuvat 13.9.2016 ([www.a-klinikka.fi/mipa](http://www.a-klinikka.fi/mipa))